



ПОТЕРЕ ВОЛОС!

Эволюционная теория не в силах внятно объяснить, как и для чего у человека сохранилась «шапка волос». Наиболее распространена та точка зрения, что человек, как и другие безволосые млекопитающие (например, слоны), лишился волос для улучшения температурного баланса в жарком климате. Но с ней согласны не все. Британские учёные доказывают, что эволюционное преимущество было другим: с волосами человек лишился и живущих среди них паразитов. Как и для чего у человека сохранились отдельные «острова» — в частности, на голове - понять сложно. Но современные люди упорно не желают расставаться с «бесполезной» шевелюрой.

Как устроены наши волосы?

Вы, вероятно, когда-нибудь уже слышали, что волос - это мертвая субстанция. Так ли это? И так, и не так! С точки зрения физиологии, стержень волоса, который мы видим - субстанция, которую нельзя по праву назвать живой. Когда нам стригут волосы, мы не чувствуем никакой боли, волосы не кровоточат. И все же волосы - живая субстанция, способная к самовоспроизведению. Живые клетки, которые размножаются с огромной скоростью, находятся в корне волоса.

Каждый волос состоит из корня (это часть волоса, которая находится глубоко в коже) и стержня (его мы видим на поверхности, и это именно то, что мы привыкли называть собственно волосами). Волосной фолликул - это корень волоса с окружающими его тканями (сальная и потовая железы; мышца, поднимающая волос; кровеносные сосуды и нервные окончания). Мы рождаемся на свет с определенным количеством таких фолликулов, величина эта генетически запрограммирована, и тут уже ничего изменить нельзя. Каждый волосной фолликул имеет собственную иннервацию и мускулатуру. Благодаря этому он обладает тактильной чувствительностью, позволяющей ему совершать едва заметные движения. Когда соответствующий мускул - мышца, поднимающая волос, - сокращается от страха или под влиянием холода, волосы приподнимаются и на коже образуются пупырышки, или так называемая "гусиная кожа".

Каждый волосной фолликул генетически запрограммирован на производство примерно 25-27 волос

Волосы состоят в основном из кератина - белка, построенного из аминокислот. Вырастают они примерно на 1-2 сантиметра за месяц. Каждый волосной фолликул является независимым образованием

со своим собственным ростовым циклом. В разных фолликулах циклы эти не синхронны, иначе у нас выпадали бы все волосы одновременно, тогда как этот процесс протекает постепенно и незаметно.

Каждый волосной фолликул генетически запрограммирован на производство примерно 25-27 волос. Жизненный цикл волоса состоит из трех стадий, его продолжительность колеблется от 2 до 5 лет. Разные волосы в одно и то же время находятся на

разных стадиях своего жизненного цикла: 85% волос находятся в фазе активного роста - анагена (продолжается в течение 2-5 лет), 1% в фазе покоя - катагена (длится очень недолго - примерно 3-1 недели) и 14% - в стадии выпадения - телогена (обновление клеток прекращается приблизительно на 3 месяца, в этот период новый волос начинает расти, а старый выпадает). В норме в день мы теряем в среднем 70-100 волос.

Почему мы их теряем?

Многие болезни, приводящие к выпадению волос, становятся причиной облысения (алопеции) из-за нарушения нормального цикла жизнедеятельности волосного фолликула.

Самой распространенной формой облысения является андрогенная алопеция, которая встречается как у мужчин, так и у женщин. Следующая по численности — телогеновая, или

диффузная, алопеция. Далее идет гнездная алопеция. На все другие типы алопеции, вместе взятые, приходится менее 1% случаев заболевания.

Связь андрогенной алопеции и уровня мужских гормонов в крови была подмечена давно - не даром говорят о гиперсексуальности лысых мужчин. Однако здесь речь идет об индивидуальной чувствительности волосяных фолликул каждого конкретного человека к наличию андрогенов (мужских половых гормонов) в крови. Причем фолликулы, более чувствительные к андрогенам, у женщин расположены по всей поверхности головы, а у мужчин находятся на макушке и на границе роста волос, чем и объясняется характерная форма мужской лысины и

При сильных стрессах может произойти замедление роста волос, в результате чего выпадение волос становится более заметно

отсутствие таковой у женщин.

Гнездная алопеция может проявиться и у мужчин, и у женщин, и у детей. Она обычно начинается с появления на голове нескольких кругов, лишенных волос, но иногда этому подвержены и другие области, например, брови и борода. До сих пор не выяснена природа этого вида облысения, однако многое говорит о том, что это аутоиммунное заболевание, т.е. клетки нашей же иммунной системы препятствуют росту наших же волос. А это подтверждает идею о наследственной природе гнездной алопеции.

При внезапных сильных стрессах может произойти замедление роста волос, в результате чего выпадение волос становится более заметно. Стресс вынуждает большую часть фолликул войти в фазу покоя и через несколько месяцев после стрессовых событий все «отдыхающие» фолликулы отбрасывают волосы примерно в одно и то же время, а мы, соответственно, с грустью наблюдаем усиленное выпадение волос. До облысения в данном случае еще далеко, но волосы при этом заметно редеют.

В ряде случаев не стоит путать причину со следствием. Во время беременности, когда организм женщины буквально переполнен эстрогенами, жизненный цикл волоса удлиняется, что увеличивает и количество волос. Однако после родов, когда уровень эстрогенов падает, волосы начинают выпадать, что, естественно, вызывает сильное беспокойство. Помимо вышечисленного, массовое выпадение волос является побочным эффектом химиотерапии онкологических больных.

Алопеция – не приговор!

Поразительная вера людей в чудодейственные препараты от облысения привела к появлению огромного количества всевозможных средств, которые в лучшем случае являются чисто косметическими и как минимум не приносят вреда. Однако, коль скоро здоровье волос довольно сильно зависит от душевного равновесия человека, то на фоне самовнушения вполне возможен выраженный положительный эффект от применения подобной косметики.

На самом деле, специальные препараты от облысения существуют, но подбирать их для себя и применять следует только после консультации трихолога. Тем более что необходимо предварительно обнаружить истинную причину активного выпадения волос.

И диагностическое оборудование, и квалифицированные специалисты – трихологи - есть в Омском кожно-венерологическом диспансере. С помощью современной компьютерной технологии микровидеодиагностики врач получает изображение волос и кожи головы, увеличенное в 150 раз. Такое мощное увеличение позволяет узнать причину выпадения волос, наглядно диагностировать состояние кожи. Можно оценить состояние волосяного фолликула, выявить пустующие, но еще живые фолликулы, из которых еще могут вырасти новые волосы, определить степень деформации волосяной луковицы и стержня.

пантовигар
новое лекарственное средство
для лечения диффузного выпадения волос

- высокая эффективность
- хорошая переносимость
- безопасность

пантовигар

MERZ

Для лечения различных видов алопеций в арсенале специалистов диспансера такие методы как физиотерапия, мезотерапия – интрадермальное введение лекарственных препаратов. С помощью мезотерапии осуществляется стимуляция роста волос и питание волосяных луковиц витаминами и микроэлементами, усиливается действие других препаратов и процедур. Физиотерапевтические процедуры – Дарсонваль, микротоковая терапия, ионофорез лекарственных препаратов, иглоорефлексотерапия - способствуют восстановлению волос, улучшая обмен веществ в корнях, усиливая микроциркуляцию кожи головы.

Одним из наиболее эффективных препаратов для лечения диффузной алопеции является **Пантовигар**. Это лекарственное средство направленного действия, которое останавливает выпадение волос, стимулирует их рост путем оздоровления и укрепления волосяных луковиц. Активные компоненты – экстракт медицинских дрожжей, витамины, аминокислоты – проникают глубоко в клетки волосяных фолликулов, оказывая стойкий лечебный эффект. Препарат можно приобрести в аптеках города.

Диагноз «алопеция» уже давно не звучит как приговор. Специалисты диспансера много лет помогают людям, страдающим облысением, с помощью новейших методик лечения. К сожалению, основная ошибка многих пациентов – позднее обращение к врачу. Многие ждут, когда выпадение волос останется само по себе, и обращаются к специалисту только тогда, когда проблема уже сильно выражена. В таком случае консервативные методы лечения вряд ли помогут. В решении проблем с волосами успех лечения напрямую зависит от раннего обращения к трихологу. Лечение алопеции – дело длительное, но не останавливайтесь на середине пути, и результаты непременно порадуют вас.

БУЗ Омской области «Клинический кожно-венерологический диспансер»:



Поликлиническое отделение №1 ЦАО: ул. 5 Линия, 117а. Тел. 36-36-84
Поликлиническое отделение №2 ЦАО: ул. Челюскинцев, 94. Тел. 78-47-87
Поликлиническое отделение №3 ЦАО: пр. Космический, 55. Тел. 53-73-17
Поликлиническое отделение №4 ЦАО: ул. Вокзальная, 28. Тел. 41-43-10
Поликлиническое отделение №5 ЦАО: ул. Дианова, 76. Тел. 73-03-79
Поликлиническое отделение №6 ЦАО: ул. Энергетиков, 5. Тел. 67-06-91