



Наталья Семенова,
зав. поликлиническим отделением №5 БУЗОО
«ККВД», врач дерматовенеролог

Аллергия на солнце или солнечный дерматит

С наступлением весны многие мечтают о том, что скоро можно будет позагорать. Но что делать, если долгожданное солнце вместо красивого загара приносит раздражение, покраснение и волдыри на коже? Аллергия на солнце — довольно распространенное явление. С каждым годом им страдает все большее количество людей.

Отчего возникает солнечная аллергия? Аллергия на солнце (фотодерматит или фотодерматоз, солнечный дерматит) развивается в результате воздействия солнечных лучей на открытую кожу. Лучи солнца сами по себе не являются аллергеном. Раздражение кожи может происходить как из-за внешних факторов, так и из-за внутренних. При этом, принято разделять фотодерматиты на экзогенные — т.е. вызванные внешними факторами, и эндогенные — в развитии которых главным «пусковым» моментом являются внутренние причины.

Экзогенные фотодерматиты

В качестве наиболее яркого примера экзогенного фотодерматита можно привести так называемый луговой дерматит. Летом, в период цветения, многие луговые растения выделяют особое вещество — фурукумарин, который оседает на коже при нахождении человека в этих местах. При одновременном воздействии ультрафиолета, у некоторых, чувствительных к этому людей, возможно покраснение кожи, возникновение пузырьков (везикул и пустул), сильный зуд с дальнейшей длительной пигментацией пораженных участков кожи.

В лечении экзогенных фотодерматитов обычно применяют наружные препараты (наносящиеся непосредственно на пораженные участки кожи).

Эндогенные фотодерматиты

К этой группе фотодерматитов (фотодерматозов) относят достаточно редкие заболевания, в развитии которых предрасполагающими факторами

Фотодерматиты (фотодерматозы) — заболевания, обусловленные повышенной чувствительностью кожи к солнечным лучам.

могут являться как нарушения в работе иммунной системы организма, так и различные метаболические нарушения (нарушения в обмене веществ). Многие медикаменты усиливают чувствительность кожи к солнечным лучам и делают ее особенно уязвимой. Сочетание активных лекарственных компонентов и ультрафиолетовых лучей способно вызвать сильную аллергию на солнце.

Симптомы фотодерматоза

Симптомы во многом напоминают обычную кожную аллергию. Даже после недолгого пребывания на солнце у человека краснеет кожа, начинаются зуд и жжение. На открытых участках кожи, попавших под солнечный свет, часто появляются мелкие высыпания, наподобие крапивницы. Иногда солнечная аллергия может проявиться в виде отека кожи и слизистых оболочек.

Аллергия на солнце может сопровождаться аллергией на солярий. В холодное время года солярий — любимое место для тех, кто хотел бы придать своей коже красивый золотистый оттенок. Вопрос о пользе и вреде соляриев для здоровья человека всегда остается открытым. Аллергия на солярий — одно из неприятных последствий искусственного загара. Ее симптомы такие же, как и у солнечного дерматита.

Чтобы избежать аллергии на солярий, обязательно проконсультируйтесь с врачом до того, как примете решение об искусственном загаре! Если у Вас есть склонность к фотодерматиту, много родинок и очень светлая кожа — солярий противопоказан.

Как поступить, если у Вас аллергия на солнечный свет или солярий? Самый простой ответ, который рекомендуется многим — реже бывать на солнце и не носить в жару слишком открытую одежду. Не загорать в солярии каждый день, и не проводить более двух серий сеансов в год. Но наличие фотодерматита может говорить о скрытых заболеваниях или общем снижении иммунитета. Лучшим решением при этом становится консультация врача и тщательное медицинское обследование.

Профилактика фотодерматита

Если у Вас никогда не было солнечной аллергии, ее появление все же не исключено. Существует ряд простых советов, которые помогут Вам снизить риск развития фотодерматоза:

- будьте осторожны с использованием



ем декоративной косметики, кремов и гелей в летнее время. Их компоненты могут повысить чувствительность кожи и спровоцировать фотодерматит;

- то же самое относится и к медикаментам. Перед их приемом посоветуйтесь с врачом;

- если у Вас чувствительная кожа, загорайте только в тени и используйте солнцезащитные средства с высокой степенью защиты.

Если аллергия на солнце у Вас уже появилась, не откладывая визит к врачу! Применение обычных противоаллергических средств и самолечение могут только усугубить проблему.

Консультации и лечение по всем проблемам, связанным с заболеваниями кожи, вы можете получить у специалистов Омского кожно-венерологического диспансера.



БУЗ Омской области «Клинический кожно-венерологический диспансер»:



Поликлиническое отделение №1 ЦАО: ул. 5 Линия, 117а. Тел. 36-36-84

Поликлиническое отделение №2 ЦАО: ул. Челюскинцев, 94. Тел. 78-47-87

Поликлиническое отделение №3 ОАО: пр. Космический, 55. Тел. 53-73-17

Поликлиническое отделение №4 ЛАО: ул. Вокзальная, 28. Тел. 41-43-10

Поликлиническое отделение №5 КАО: ул. Дианова, 76. Тел. 73-03-79

Поликлиническое отделение №6 САО: ул. Энергетиков, 5. Тел. 67-06-91

Адвантан

- Безрецептурный местный глюкокортикостероид
- Высокая противовоспалительная активность Адвантана и абсолютная безопасность позволяет с уверенностью рекомендовать Адвантан любому пациенту с аллергодерматозами



ДАРДИА Липо Лайн

Уникальный подход к увлажнению кожи- ЭМУЛЕНТЫ

