**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**1. Правила подготовки к анализу «Посев на бактериологическое исследование с определением чувствительности к основному набору антибиотиков»** осуществляется для дифференциации возбудителей инфекционных заболеваний и для подбора самого действенного (в отношении этого возбудителя) антибиотика (из линейки, содержащей 25 наименований антибиотических средств).

Что выявляет расшифровка анализа «Посев на бактериологическое исследование с определением чувствительности к основному набору антибиотиков»?

* скрытно протекающие и длительные воспалительные заболевания, сопровождающиеся различными обильными выделениями (из разных органов);
* целесообразность и лечебный эффект предыдущего лечения (или устанавливает его неэффективность).

Какой биоматериал можно использовать для исследования:

Разовую порцию мочи, урогенитальный мазок (с секретом предстательной железы), мокроту, мазок из ротоглотки, грудное молоко, мазок из носоглотки, эякулят, отделяемое уха, мазок с конъюнктивы, мазок из носа, синовиальную жидкость, мазок из цервикального канала, мазок из уретры, отделяемое абсцесса полости рта, плевральную жидкость, ликвор, смыв из бронхов, желчь, экссудат, биоптат, содержимое желчного пузыря.

Как правильно подготовиться к исследованию:

* Рекомендуется употребить большой объём воды за 8-12 часов до сбора мокроты.
* Исключить приём мочегонных препаратов в течение 48 часов до сбора мочи (по согласованию с врачом).
* Женщинам рекомендуется сдавать урогенитальный мазок или мочу до менструации или через 2 дня после её окончания.
* Мужчинам не следует мочиться в течение 3 часов до сдачи урогенитального мазка или мочи.
* Не чистить зубы в день взятия биоматериала на исследование.
* не проводить гигиенические процедуры половых органов накануне обследования (за сутки);
* не заниматься всеми видами секса (за сутки);
* исключить прием антибиотиков минимум за 14 дней до сдачи анализа

**2. Правила подготовки к анализу на демодекоз:** Демодекс- микроскопический членистоногий клещ рода demodex, вызывающий такое дерматологическое заболевание, как [демодекоз](http://demodekoz-lechenie.ru/). Demodex folliculorum longus и Demodex folliculorum brevis - основные два подвида клеща, которые паразитируют исключительно на теле человека.

## Подготовка к анализу

В течение двух дней перед тем, как отправиться на анализы, запрещено пользоваться декоративной косметикой, умываться и использовать средства личной гигиены с высоким содержанием щелочи. При нарушении данных правил высока вероятность ошибки при диагностике демодекса.

**3. Мазки отпечатки на клетки Тцанка –** выявление акантолитических клеток **(клеток Тцанка),** которые являются диагностическим признаком пузырчатки акантолитической **(pemphigus acantholyticus**) – хронического заболевание кожи и/или слизистых оболочек аутоиммунной природы, характеризующееся наличием внутриэпидермальных пузырей, образующихся в результате акантолиза, с последующим развитием длительно незаживающих эрозий, склонных к периферическому росту.

Подготовка к анализу: за сутки до анализа исключить обработку пузырей растворами и мазями, пузыри самостоятельно не вскрывать, не травмировать.

**3. Правила подготовки к исследованию на инфекции методом иммуноферментного анализа (ИФА)**

Для иммуноферментного анализа используется венозная кровь.

Кровь для анализа необходимо сдавать строго натощак, то есть между последним приёмом пищи и сдачей крови должно пройти не менее 4 часов (оптимально – 8 часов). Необходимо также исключить приём соков, чая, кофе и других напитков. Можно пить воду по потребности, специальных ограничений не требуется.

Приём алкоголя должен быть исключён в течение суток до сдачи крови.

Непосредственно перед сдачей крови на анализ не рекомендуется приём любых лекарственных препаратов, выполнение физиотерапевтических процедур, диагностических процедур (рентген, эндоскопия, УЗИ и другие). Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Препараты, которые могут значительно повлиять на результат анализа (например, антибиотики, противовирусные средства), должны быть заранее отменены, оптимально – за 10-14 дней до сдачи крови.

Если Вам проводилось переливание крови или её компонентов, исследование методом ИФА следует отложить на несколько дней.

На результат ИФА могут повлиять физические нагрузки (быстрая ходьба, бег, подъём тяжестей и прочее) и эмоциональные переживания. Перед сдачей крови рекомендуется успокоиться, отдохнуть 10-15 минут.

**4. Правила подготовки к исследованию на половые инфекции методом микроскопии отделяемого урогенитального тракта («общий мазок»)**

Для микроскопического исследования делается мазок отделяемого половых органов мужчин и женщин на специально подготовленные стекла с последующей окраской в лаборатории по особой технологии.

Перед взятием мазка не рекомендуется принимать душ, ванны, купаться в течение 24 часов.

Необходимо воздерживаться от мочеиспускания не менее 3-4 часов до взятия мазка.

Если проводилось какое-либо местное лечение (инстилляции, промывания, спринцевания, ванночки, введение суппозиториев и прочее), его надо прекратить за 48-72 часа до мазка. Приём препаратов, которые могут значительно повлиять на результат анализа (антибактериальные, противовирусные и прочие средства), нужно прекратить за 7-10 дней до взятия мазка. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

У женщин менструация не препятствует микроскопическому исследованию. В некоторых случаях взятие мазка на 2-3 день от начала менструации повышает точность исследования.

**5. Правила подготовки к исследованию на половые инфекции и условно-патогенную микрофлору микробиологическим методом (бактериологический посев)**

Для микробиологического исследования отделяемое половых органов помещают в пробирки со специальной средой, позволяющей в дальнейшем культивировать интересующие врача микроорганизмы в лаборатории с целью их определения и изучения.

Перед взятием материала на посев не рекомендуется принимать душ, ванны, купаться в течение 24 часов.

Необходимо воздерживаться от мочеиспускания не менее 3-4 часов до взятия материала.

Если проводилось какое-либо местное лечение (инстилляции, промывания, спринцевания, ванночки, введение суппозиториев и прочее), его надо прекратить за 48-72 часа до анализа. Приём препаратов, которые могут значительно повлиять на результат посева (антибактериальные, противовирусные и прочие средства), нужно прекратить за 2-4 недели до взятия материала. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

У женщин во время менструации микробиологическое исследование не проводится, материал для анализа берётся до начала менструации или не ранее, чем через 5 дней после её окончания.

**6. Правила подготовки к исследованию на половые инфекции и условно-патогенную микрофлору методом полимеразной цепной реакции (ПЦР)**

Для молекулярно-биологического исследования методом ПЦР отделяемое половых органов помещают в пробирки со специальной средой, позволяющей в дальнейшем в лаборатории определять и изучать интересующий врача генетический материал микроорганизмов.

Перед взятием материала на ПЦР не рекомендуется принимать душ, ванны, купаться в течение 24 часов.

Необходимо воздерживаться от мочеиспускания и половых контактов не менее 3-4 часов до взятия материала.

Если проводилось какое-либо местное лечение (инстилляции, промывания, спринцевания, ванночки, введение суппозиториев и прочее), его надо прекратить за 48-72 часа до анализа. Приём препаратов, которые могут значительно повлиять на результат ПЦР (антибактериальные, противовирусные и прочие средства), нужно прекратить за 7-10 дней до взятия материала. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

У женщин во время менструации исследование методом ПЦР не проводится, материал для анализа берётся до начала менструации или не ранее, чем через 1-2 дня после её окончания.

**7. Правила подготовки к диагностическим исследованиям на микологические заболевания**

1. Кожные покровы отмыть от загрязнения, красителей (фукорцин, йод, «зеленка»), мазей, кремов

2. С ногтевых пластинок снять лак и другие покрытия

3. Измененные участки ногтей не срезать

4. Не использовать лекарственные средства до посещения врача